CÂMARA MUNICIPAL DE DIAMANTINO
PROTOCOLO GERAL 356/2024
Data: 20/05/2024 - Horário: 18:21
Legislativo - MOC 13/2024

EXPEDIENTE	**DECISÃO PLENÁRIA - Data:** 20 /05 /2024	
Data: 20 / 05 /2024	(X) **APROVADO** ( ) **REPROVADO**	**Visto Secretário:**

MOÇÃO DE APLAUSOS Nº 013/2024

Nos Termos do Regimento Interno Requeremos ao Soberano Plenário que seja encaminhada **Moção De Aplausos**, expressada nos seguintes termos.

A Câmara Municipal de Diamantino – MT, por iniciativa da Vereadora **Michele Cristina Carrasco Mauriz** com apoio dos demais Vereadores, requerem que seja consignada Moção de Aplausos as integrantes do projeto "**Mulheres que cuidam"** – Ellen Calciolari Baptistoni, Danielle Costa Marques de Arruda, Gabriely Dias Coimbra Burin, Raquel Aguiar Vattos e Raiane Danielle de Souza Neponoceno Silva.

Essas mulheres unidas na vida pessoal e profissional. 5 mulheres de personalidades diferentes, têm uma paixão pelo ato de servir e se engajaram em um projeto que é voltado para mulheres.

O Projeto "Mulheres que cuidam" tem objetivos nobres: profissionalizar, capacitar, realizar networking, apoiar e elevar mais mulheres aos olhos e cuidados de Deus. Essa iniciativa não apenas promove o crescimento individual, mas também impacta positivamente a comunidade.

Uma característica marcante das mulheres que cuidam é a sua habilidade de estabelecer conexões emocionais profundas com aquelas sob os seus cuidados. Elas vão além, oferecendo suporte emocional e conforto, reconhecendo a importância da empatia no processo de ajuda.

Sabemos que as mulheres enfrentam desafios significativos em relação a si próprias, como a saúde mental, o estresse, a sobrecarga emocional e a falta de tempo para cuidar de si mesma. Esses desafios podem levar a problemas como ansiedade, depressão e exaustão. É crucial que essas mulheres busquem apoio e recursos para lidar com o papel do dia a dia, seja casa, na família ou no trabalho secular. Grupos de apoio, terapia individual ou estratégias de autocuidado, como exercícios físicos, meditação e tempo para descanso, são essenciais nesse processo.

Além disso, muitas mulheres atuam profissionalmente e desempenham um papel vital em diversas áreas. Elas enfrentam desafios como longas jornadas de trabalho, estresse emocional e a necessidade de equilibrar a vida profissional com a pessoal. Reconhecer o trabalho dessas mulheres é fundamental, elas desempenham um papel essencial na sociedade e no âmbito familiar ou profissional.

Empoderar essas mulheres envolve valorizar seu trabalho, oferecer suporte e criar políticas que promovam a igualdade. Os cuidados muitas vezes invisíveis é uma atividade essencial e merece reconhecimento. Parabéns a todas as integrantes do Projeto "Mulheres que cuidam" pela iniciativa de projeto inovador em Diamantino, pela dedicação em devolver esse projeto e o impacto positivo na realização.

Como representantes do Município de Diamantino, através do Poder Legislativo, manifestamos nossos reconhecimentos e estimulo pela iniciativa e por estarem levantando esse projeto que com certeza já esta fazendo a diferença em nossa sociedade.

Plenário Ver. Juvenal B. Soares, 20 de maio de 2024.

Verª. michele Cristina Carrasco Mauriz – União

Ver. Adriano Soares Correa – União

Ver. Diocelio Antunes Pruciano – União

Ver. Edson Da Silva – MDB